

**BASAL**

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
7	Crema de cabaciña e cenoria 14	Macarróns integrais c/ boloñesa 1-3-6-10	Froita & Pan integral (1)
8	Lentellas estofadas 1	Pescada ao forno c/ ensalada 4	Froita
9	Minestra c/ ovo 3	Pavo á rioxana c/ pataca, xudía e chourizo 14	logur natural 7
10	Caldo galego	Lombo asado c/ arroz	Froita & Pan integral (1)
13	Arroz 3 delicias 3-6	Guiso de porco c/ pataca e xudía	logur (7) & Pan integral (1)
14	Crema multiverduras 14	Tortilla de cabaciña c/ ensalada 3	Froita
15	Potaxe de garavanzos vexetais	Centro de pescada á galega 4	Froita & Pan integral (1)
16	Ensalada completa	Macarróns c/ tomate, soia e cabaciña 1-3-6-10	Froita
17	Crema de cabaza 14	Xamonciños de polo ao forno c/ arroz	Froita
20	Crema campeira 14	Bacallau guisado c/ patacas, chícharos e pota 4-12-2	Froita
21	Espirais tricolor c/ champiñóns, tomate e xamón cocido 1-3-6-10	Fabas guisadas vexetais	logur 7
22	Ensalada tropical ( con piña)	Arroz guisado c/ pavo	Froita & Pan integral (1)
23	Lentellas tradicionais 1	Tortilla de patacas c/ ensalada 3	Froita
24	Crema de coliflor e mazá 14	Milanesa de polo c/pataca 1-3-6-7-9-10	Froita & Pan integral (1)
27	Xudías c/ allada	Taco de polo ao chilindrón c/ pataca	Froita & Pan integral (1)
28	Crema de cabaciña 14	Lombo de salmón c/ ensalada 4	Froita
29	Sopa de estrelleiras 1-3-6-10	Tortilla de cabaciña c/ ensalada 3	logur 7
30	Ensalada de garavanzos 3	Albóndegas á xardineira c/ arroz 6	Froita & Pan integral (1)

O 23 de abril é un día simbólico para a literatura mundial xa que ese día en 1616 faleceron Cervantes, Shakespeare e Inca Garcilaso de la Vega. A data tamén coincide co nacemento ou a morte doutros autores prominentes como Maurice Druon, Haldor K.Laxness, Vladimir Nabokov, Josep Pla e Manuel Mejía Vallejo. A Conferencia Xeral da Unesco, celebrada en París en 1995, decidiu render unha homenaxe universal aos libros e autores nesta data, instituíndo o "Día Mundial do Libro e do Dereito de Autor".



**IMPORTANTE:** Presencia/ ausencia de alérxenos nos pratos pode variar debido a cambios na receita provisional (cociña central) e/ou a alteracións nos nosos produtos e provedores habituais. Para máis seguridade, consulten a rastrexabilidade do menú entregado cada día.

**LENDAS:** 1-glute; 2-crustaceo; 3-ovo; 4-peixe; 5-cacahuete; 6-soia; 7-lácteo; 8-foitos secos; 9-apio; 10-mostaza; 11-gran de sésamo; 12-molusco; 13-altramuces; 14-sulfitos